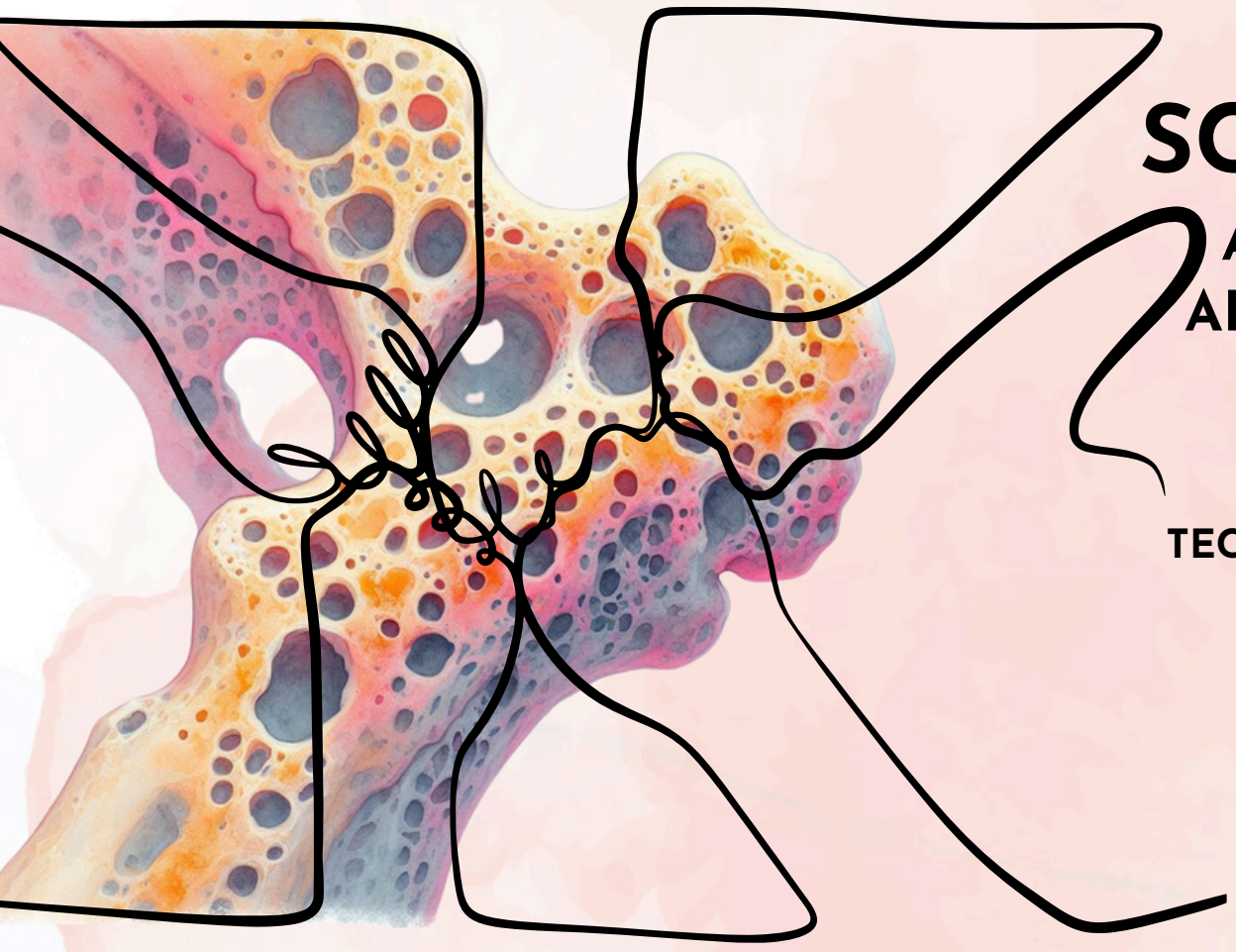
SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

UNICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

USR SARDEGNA



SCIENTIFIC SCHOOL

ATTIVITÀ FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE NELL'AMBITO DELL'OSTEOPOROSI

EDIFICIO 2 DEL PARCO SCIENTIFICO E TECNOLOGICO SARDEGNA RICERCHE - PULA

12-15 MARZO 2025

UNITÀ DI SUPPORTO ALLA RICERCA BIOMEDICA
Dott. Giuseppe Serra - Dott.ssa Rossella Angius

COMITATO TECNICO-SCIENTIFICO
Prof. Filippo Tocco - Prof. Alberto Concu -
Prof. Andrea Loviselli - Prof. Salvatore Melis

12 MARZO

13:30 Accoglienza e welcome lunch
14:30 Registrazione dei partecipanti
15:00 Comitato scientifico: Presentazione del corso
15:30 Osteoporosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico **Dott.ssa Carolina Piras**
16:30 La nutrizione per la prevenzione dell'osteoporosi, aspetti metabolici e preventivi **Dott. Nicola Sponsiello**
17:15 Osteoporosi ed esercizio fisico: il consensus scientifico attuale **Prof. Carlo Castagna**
18:00 Discussione
18:30 Chiusura lavori

13 MARZO

09:30 La nutrizione a conforto della terapia dell'osteoporosi, ruolo dell'input dietologico nella terapia dell'osteoporosi **Dott. Nicola Sponsiello**
10:15 Composizione corporea e metabolismo energetico nell'osteoporosi **Prof. Filippo Tocco**
11:00 Coffee break
11:30 Inquadramento della prescrizione dell'esercizio fisico nel panorama Sanitario Nazionale e Regionale **Prof. Attilio Parisi**
12:15 Discussione
13:00 Light lunch
15:00 Laboratorio SLAM: Valutazione della composizione corporea e del metabolismo energetico - esempi pratici
Prof. Filippo Tocco, Prof.ssa Giovanna Ghiani, Dott. Michele Ruggiu
17:00 Laboratorio pratico di alimentazione: esempi pratici di elaborazione diete **Dott. Nicola Sponsiello**
18:00 Discussione
18:30 Chiusura lavori

14 MARZO

09:30 La prescrizione dell'esercizio fisico nell'osteoporosi, il modello operativo **Prof. Attilio Parisi**
10:15 Proposte di attività fisica "non convenzionali" possibili come strumento terapeutico nell'osteoporosi **Prof. Carlo Castagna**
11:15 Coffee break
11:45 Recreational Team Sports and Bone Health: Scientific Evidence and Community practice **Prof.ssa Susana Póvoas**
12:30 Discussione
13:30 Light lunch
15:30 Laboratorio pratico di AFA: sessioni di Attività Fisica Adattata **Prof. Salvatore Melis**
18:30 Chiusura lavori
19:00 Aperitivo di Networking al Noha Hotel - Loc. Su Guventeddu - Pula

15 MARZO

09:30 Accoglienza dei partecipanti e welcome coffee
10:00 Saluti istituzionali e interventi
11:45 Tavola rotonda: Lo sport come cura, l'importanza di un approccio su più fronti per promuovere il binomio sport-salute
13:30 Light lunch

PROVIDER NAZIONALE ECM N.3527
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sardinia meeting
AZIENDA 2030

Sardiniameeting Srl
Professional Conference Organizer
Viale La Playa, 7 - 09123 Cagliari
Tel. +39 070664334 - Mob. +39 3294870166
info@sardiniameeting.it www.sardiniameeting.it
Azienda certificata ISO 9001-2015

ACCREDITAMENTO ECM

Il progetto formativo è stato accreditato con **n. 24,7 crediti ECM** per le figure professionali di Medico Chirurgo (Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica) Biologo, Dietista

INFORMAZIONI

Inquadra con il tuo cellulare il QR code